

## COMUNICAT DE PRESĂ

Cortul Terapeutic – AHA

**Organizatorii evenimentului, “A FI! – Asociația Femeilor Intreprinzătoare” și “Asociația ENABLE EMOTIONS”, vă așteaptă, sâmbătă, 13.10.2018, începând cu ora 13:30, până la ora 19:00 și duminică, 14.10.2018, începând cu ora 9:00, în Piața Publică din Bârlad, la Cortul Terapeutic.**

***Intrarea este gratuită și confidențialitatea garantată.***

### De la Malul Mării pe Malul Bârladului

Experimentul “Cortul Terapeutic – AHA”, care s-a dovedit a fi unul de succes în această vară, în Vama Veche, va poposi la Bârlad în perioada 13-14.10.2018.

Ideea a pornit de la psihologul Alexandru Bușilă, care a identificat nevoia oamenilor de a simți că aparțin “cuiva”, că se pot simți ascultați, înțeleși și protejați de către “cineva”.

În cazurile cele mai fericite, “cuiva” și “cineva” fac parte dintre cei dragi, familie sau prieteni. În restul situațiilor, din păcate prea multe, chiar dacă nu sunt majoritare, cei aflați în dificultate nu găsesc pe nimeni care să le înțeleagă problemele și să le fie alături.

Statisticile susțin că în țara noastră sunt înregistrați nu mai puțin de 2 000 000 de persoane care suferă de depresie. Cifra reală este imposibil de estimat. Din păcate, nenumărate cazuri sunt dezvăluite atunci când persoana depresivă recurge la un gest radical.

Psihologii care derulează proiectul “Cortul Terapeutic – AHA” își doresc să răstoarne o serie de mituri legate de consilierea psihologică și să îi ajute pe oameni să aibă încredere în primul rând în semenii lor, cărora să le destăinuie frământările și apoi în sfatul unui specialist care îi poate ajuta nu doar să descopere sursa problemei ci chiar să găsească soluții.

Setup-ul neconvențional al Cortului Terapeutic oferă un spațiu liber, degajat de discuție despre psihoterapie.

Foarte puțini oameni au încredere în terapeuți și încă și mai puțini le cer ajutorul la nevoie.

În 2017 depresia a devenit prima cauza de dizabilitate de pe glob.

Organizatorii experimentului își propun să construiască o percepție clară asupra psihoterapiei și să demonstreze că este falsă concepția că “dacă mergi la psiholog ești nebun”.

Campania "Cortul Terapeutic" își propune, de asemenea, să ofere răspunsuri la întrebări precum:

1. Ce este psihoterapia?
2. Care sunt diferențele între psihoterapie, coaching și mentorat?
3. Care sunt beneficiile psihoterapiei?
4. Când este recomandat să mergi la un psihoterapeut?
5. Cum funcționează psihoterapia?
6. Cum te poate ajuta psihoterapia în viața personală și profesională?

Campania Cortul Terapeutic are ca obiectiv principal promovarea psihoterapiei ca formă de dezvoltare personală. Tinerii între 14 și 90 de ani sunt așteptați la "Cort" de către trei specialiști, Andreea Săvulescu, Mihai Țopa și Alexandru Bușilă, care îi pot ghida pentru a înțelege cum funcționează psihoterapia, cum îi poate ajuta, când ar fi bine să apelăm la un psihoterapeut. Totodată, în cadrul campaniei, doritorii vor avea posibilitatea de a afla care sunt mesajele parentale pe care aceștia le-au primit în primii ani de viață, mesaje care la nivel inconștient formează "scenariul lor de viață".